



An die  
Schulleitung  
nachrichtlich an die/den  
Fachvorsitzende(n) Sport

**Dr. Bernd Pampus**  
Berater im Schulsport  
Bernard Overberg Schule

45663 Recklinghausen

**Datum: 20.03.2007**

**Betrifft: Einladung zur Lehrerfortbildung:**

**„Soziales Lernen im Seilgarten - aber sicher!“**

Sehr geehrte Schulleitung, liebe Sportkolleginnen und Sportkollegen,

Wie Sie vielleicht bereits aus der Presse erfahren haben, besitzt die Bernard Overberg Schule (BOS) in Recklinghausen Süd seit dem Schuljahr 2005/2006 einen Niedrigseilgarten, der auch von anderen Schulen bzw. Kinder- u. Jugendeinrichtungen genutzt werden kann und soll. Hierzu im Folgenden einige Informationen:

Seilgärten sind keine Abenteuerspielplätze und keine Sportgeräte, sondern pädagogische Einrichtungen. Die Gerätestationen lassen sich meistens nur im Team also mit Hilfe anderer erfolgreich bewältigen. Dabei erkennt man seinen eigenen Grenzen aber auch die Notwendigkeit, mit anderen zu kommunizieren und zu kooperieren. Bei der Bewältigung aller Situationen handelt es sich um ein kalkulierbares Risiko. Herausforderungen werden als Abenteuer empfunden, aber es besteht objektiv keine wirkliche Gefahr. Jedes Element hat seine eigenen Funktionen und Lernziele. Im Seilgarten geht es nicht um „höher-weiter-schneller“. Einzelkämpfer und Rambos haben hier keine Chance. Ein Seilgarten ist ein idealer Gruppentrainingsplatz, der folgende **pädagogischen Ziele und Aufgaben** verfolgt:

- **Stärkung von Teamgeist**  
(Keine Übung im Seilgarten kann allein bewältigt werden; Zusammenarbeit ist gefragt.)
- **Verbesserung der Kommunikation**  
(Reden, zuhören und sich verständigen sind Voraussetzung für gute Absprachen und Erfolg)
- **Entwicklung von Verantwortung gegenüber den Gruppenmitgliedern**  
(Verantwortung und gegenseitige Rücksichtnahme tragen zum Übungserfolg bei)
- **Schulung taktischen Denkens sowie vorausschauender Planung**  
(Der Handlungsabläufe müssen ganzheitlich wahrgenommen und bis zum Ende durchgeplant werden.)
- **Stärkung des Selbstvertrauens und des Vertrauens zu anderen**  
(Das Entdecken eigener neuer Fähigkeiten aber auch die Anerkennung der Fähigkeiten anderer stärkt das Selbstvertrauen und trägt zu einer besseren Selbst- und Fremdeinschätzung bei)
- **Bewusstmachung der eigenen Rolle und der Rolle anderer**  
(Beim gemeinsamen Klettererlebnis kann man Mitschüler von ganz neuen Seiten kennen lernen)
- **Förderung von Selbstständigkeit, Entscheidungsfähigkeit und Kreativität**
- **Anerkennung der eigenen und der fremden Grenzen**
- **Die Übertragung der Seilgarten-Erfahrungen in den Alltag**  
(Die Erfahrung, auch mit anfänglich aussichtslosen Situationen zurechtzukommen, auf Alltagssituationen übertragen, um so schwierigen Aufgaben gelassener zu begegnen.)

(siehe auch <http://www.overberg.schulen-re.de/Nachrichten/Teamrope.html>)

Sollten Sie Interesse haben den Niedrigseilgarten der BOS mit Schulklassen oder Jugendgruppen nutzen zu wollen, so ist es aufgrund sicherheitsrelevanter Aspekte erforderlich und aus pädagogischer Sicht sinnvoll an eine Fortbildung vor Ort teilzunehmen. Hierzu möchte ich Ihnen zwei Termine für **eine kostenlose Fortbildung** unter dem Thema:

### **Soziales Lernen im Seilgarten - aber sicher!**

mit folgenden Schwerpunkten anbieten:

- Vermittlung ausgesuchter Aufgabenstellungen bzw. Bewegungsaufgaben zur Schulung der Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit an den einzelnen Seilgartenstationen
- Bewusstmachung und Erkennung möglicher Gefahrensituationen zur Vermeidung von Gefährdungen und Verletzungen an den Gerätschaften des Seilgartens.

**Datum: Mittwoch, 02.05.2007 oder 30.05.07**

**Uhrzeit: 14.30 bis ca. 18.30 Uhr**

**Leitung: B. Pampus**

**Referent: Herr O. Röhl**

**Ort: Bernard Overberg Schule (Niedrigseilgarten)**

**Adresse: Overbergstrasse 99  
45663 Recklinghausen**

Bequeme Freizeit-Bekleidung ist angemessen.

Mit freundlichem Gruß



(Bernd Pampus, Berater im Schulsport)

(\* Anfahrtskizze wird bei Rückmeldung mitgeteilt!)



**Im Auftrag der  
Bezirksregierung  
M Ü N S T E R**

Dr. Bernd Pampus  
Berater im Schulsport  
Bernard Overberg Schule  
45663 Recklinghausen  
Overbergstrasse 99  
Tel.: 02361/6580810  
Fax: 02361/6580814  
mail: [b-pampus@versanet.de](mailto:b-pampus@versanet.de)

**Rückmeldebogen**

Schulname:

Ort:

Tel.:

Fax:

e-mail:

Ansprechpartner:

bitte vollständig ausfüllen!

**Wir melden nachfolgend genannte(n) Kollegin / Kollegen für die Lehrerfortbildung an:**

(Sollten Ihnen beide Termine genehm sein, so kreuzen Sie bitte beide an, um mir etwas mehr Planungsspielraum zu geben. Danke!)

**„Soziales Lernen im Seilgarten - aber sicher!“**

**Name, Vorname (bitte in Druckschrift)**

**02.05.2007**

**30.05.2007**

.....

.....

.....

.....

.....

(Ort, Datum)

(Unterschrift)

**Wichtig:** Bitte sendet diesen Rückmeldebogen bitte bis zum 18.04.07 zurück!